

AVRIL 2025

<i>Jour</i>	<i>Date</i>	<i>Départ</i>	<i>Lieu</i>	<i>KM</i>	<i>Dénivelé</i>	<i>€/pers.</i>	<i>Animateurs</i>	<i>Observations</i>
MARDI	1	13h30	LA LIEUTENANTE	7,5	150	3	Marcel/Christian	PUGET /ARGENS
MARDI	1	14h	LE COULET REDON	4	60	2	Dominique/Michel	ROQUEBRUNE/ARGENS
JEUDI	3	13h30	LES GROTTES DE LA BOUVERIE	10	310	3	Nathalie/Alain	ROQUEBRUNE/ARGENS
JEUDI	3	14h	FONT BLANCHE	7	200	2	Maurice/Guy	LA MOTTE
MARDI	8	13h30	VALLON DE LAMBISCOTI	7	270	3	Jean Luc/Marc	LES ARCS/ARGENS
MARDI	8	14h	LES BELLUGUES	4,5	60	/	Dominique/Michel	LE MUY
JEUDI	10	13h30	LES GORGES DE L'ENDRE	10	300	3,5	Christian/Nathalie	CALLAS
JEUDI	10	14 h	SAN LUEN	7	200	/	Maurice/Guy	LE MUY
MARDI	15	13h30	LE PAS DES VACHES	9	300	1,5	Alain/Marcel	LE MUY
MARDI	15	14h	BARRAGE DE MALPASSET	4	70	4	Dominique/Guy	FREJUS
JEUDI	17	8h	CHAPELLE BELLEVUE	14	470	10	Maurice/Alain	<u>JOURNEE TAVERNES</u>
JEUDI	17	8h30	SENTIER HISTORIQUE	11,5	200	5	Guy/Jean Claude	<u>JOURNEE SAINT RAPHAËL</u> <i>Bord de Mer</i>
MARDI	22	13h30	TOUR DU MONTVINAIGRE	9	250	5	Marcel/Christian	LES ADRETS DE L'ESTEREL
MARDI	22	14h	LE VERIGNAS	4,5	50	/	Maurice/Michel	LE MUY
JEUDI	24	7 h 45	<u>LES GORGES DU VERDON - 3 CIRCUITS</u> 1° circuit : le Ravin St Maxime : 9 km - 400 m de dénivelé 2° circuit : le long du Verdon : 8.5 km – 200 m de dénivelé 3° circuit : le village préhistorique : 3.2 km – 40 m de dénivelé				Alain/Marc Jean Claude/Christian Dominique/Guy	<u>JOURNEE à QUINSON</u> EN AUTOCAR Fiche d'inscription séparée
VENDREDI	25	16h	INFORMATION SEJOUR					SALLE MOULIN DE LA TOUR
MARDI	29	8h30	CASCADE DE SILLANS	12,5	400	9	Jean Luc/Marc	<u>JOURNEE SILLANS</u> la CASCADE
MARDI	29	14h	LA LIEUTENANTE	4	60	3	Dominique/Michel	PUGET / ARGENS